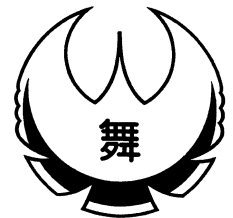


光とまらく

舞鶴支援学校通信
令和5年度第6号
発行
令和5年10月2日
TEL 0773-78-3133



<http://www.kyoto-be.ne.jp/maizuru-s/cms/>

小学部の学習の様子

831(野菜)の日 「野菜マン! “まんがんG”が来たよ!

8月31日(木)は、「8(や)3(さ)1(い)」で「野菜の日!」この日の給食メニューは夏野菜がたっぷり入ったキーマカレーとナン、そしてフルーツヨーグルトでした。給食の時間には、万願寺とうがらしにふんした野菜マンが小学部の各教室を回り、子どもたちは野菜マンと触れ合ったり一緒に写真を撮ったりしました。また、好き嫌いなく野菜をしっかり食べると体の調子が良くなることなど、いろいろな野菜を食べることの大切さを教わりました。最後は野菜マンと一緒に、「野菜を食べて、元気もりもり〜!」の合言葉で盛り上がり、食への意識が高まるとてもよい機会となりました。



野菜マンと一緒に、野菜を食べることの大切さを学びました。

生活単元学習 「校内の冬野菜 苗販売会に行ったよ!

9月7日(木)に校内での苗販売会があり、小学部の児童たちは冬野菜の苗を買いました。事前学習では、何の野菜を買いたいかわかりやすく写真を見て選びました。その後、手順表を見ながら買い物練習をし、いざ本番へ。

少し緊張している様子の児童もいましたが、受付で注文票を渡し、お財布からお金を出して、「〇〇の苗をください。」「ありがとう。」を上手に伝えて購入することができました。渡された苗を優しくそっと手に持ち、うれしそうに眺める様子が見られました。教室へ戻ってから、早速自分の植木鉢に苗を植え替え、収穫への期待で胸がいっぱいの児童たちでした。今後も水やりや肥料やりを行い、植物の成長を観察しながら育てることや食べることへの興味・関心を深められるよう指導します。



高等部のお兄さんお姉さんの目を見て「ブロッコリーください。」と伝えられました。

合同体育 水泳学習 「水中ならではの感覚をたくさん味わいました!」

室内トレーニングプールのグループは、バランスを保ちながら歩いたり、みんなと同じ方向へ進んで渦を作ったり、背浮きをしたりしました。様々な浮き具を組み合わせることで姿勢の安定を図ることで体の緊張が緩み、手足を勢いよく動かして水をバシャバシャかく様子が見られました。

外プールのグループはプールサイドやビート板を使ってバタ足練習、水面に顔を浸けてフープくぐり、水底に沈んだ魚やリングを潜って探すなどの活動を行いました。最初は水に顔を浸けたり潜ったりすることを怖がる児童もいましたが、口まで→鼻まで→頭まで…とスモールステップで練習しました。「自分もできるようになりたい!」という強い気持ちで、お家の人と一緒に風呂で練習してきた児童もいました。最後の水泳学習で練習の成果を発揮することができ、水に慣れたり水中で活動したりすることへの自信が付いた様子が見られました。



水の揺れや浮力を全身で感じて浮いています。股関節まわりの力が上手に抜けています!

地域とつながる学習 「池内小学校とリモート会議をしました!!」

小学部では、「活動を共にし、協力し合ったり認め合ったりする。」ことをねらいに年間を通して池内小学校との交流学習をしています。

10月に実施予定の共同作品作りに向けて、5・6組の児童が池内小学校の5年生とリモート会議をし、作品名を一緒に考えました。それぞれの学校で事前に考えてきた作品名を出し合い、その中から良いと思うものに投票しました。その結果今年度の合同作品名は『すてきな木』に決まりました。それぞれの学校で準備を進め10月の交流学習で作品を完成させていきます。意見が出てきたときや投票のときには拍手をしてお互いの意見を尊重することができ、よい交流の機会となりました。



画面を見ながら、池内小学校の友達と意見交換をリモートでしています。

特別活動 「チャレンジスポーツを体験しよう！」

9月30日(土)のスポーツ交流会に向けて、フライングディスク・ペットボトルボウリング・転がしビンゴの3つのチャレンジスポーツを体験しました。

フライングディスクでは、的を狙う「アキュラシー」、飛距離を競う「ディスタンス」の2つを体験しました。ペットボトルボウリングでは、ストライクがなかなか出ない状況に苦戦しながらも、転がすボールの種類や強さなどを考え、工夫して投げることができました。転がしビンゴでは、ポッチャの球を使ってビンゴになるよう数字を狙って転がしました。

全ての活動を通して、準備から片付けまで友達と協力して取り組む姿が見られ、プレイ中は高得点を目指して盛り上がりました。今年度は中学部から13名の生徒が交流会に参加します。練習の成果を発揮し、他校の生徒とのつながりや交流も積極的に行えるよう挑戦してきます。



スロープを使ってボールを転がしました。

合同体育 「We enjoyed swimming!!」

合同体育の水泳学習は、暑さ指数が高かったり雷注意報が発表されたりしてできない日が続いていましたが、2学期に入ってから久しぶりに実施することができました。

始めはプールに足を浸けて水慣れをした後、みんなでプールの壁際を同じ方向に歩いて水流を作り、その流れに沿ったり逆らったりしながら歩きました。「流される～」と言いながらも水をかき分けてウォーキングしました。ジャンプしたり、水中に潜ったりしながら歩くこともありました。また、バタ足やクロールで泳ぐ生徒もいました。

自由遊びでは浮島にプカプカ浮かんだり、おもちゃを水に沈めて潜って取ったりして、水中の感覚を感じながら体を思い切り動かすことができました。久しぶりに感じる水の抵抗感や浮遊感が気持ちよく、生徒たちの歓声と笑顔はじける表情でいっぱいになった授業でした。



他のグループでは、けのび・バタ足・息継ぎ・クロールなど、それぞれの実態に応じて少し難しい課題にもチャレンジしました！

作業学習 「“もったいない”を広めよう！」

3組では、ごみを種類ごとに分別できるようになることをねらいに、「もったいない工房」の作業学習に取り組んでいます。

始めに「もったいないばあさん」の絵本を読んで、水の出っぱなしやまだ使えそうな紙を捨てるのがもったいないことだと学習しました。

そして分別する学習では、実際に紙ごみとプラスチックごみを触り、素材の違いを確かめてプラスチックごみは「燃やさない」に、それ以外は「燃やす」に分別していきました。回数を重ねていくと、手触りを覚えて分別することができるようになってきました。

最後に全員で「♪もったいない音頭」というダンスを踊りました。今後も、日常生活の中で身近な「もったいない」を探し、様々な物を大切にしようとする気持ちをさらに育てていけるよう指導します。



プラスチックごみはこっちだね！



紙は「燃える」かな？



「♪もったいない音頭」です。さあ、皆さん一緒に手拍子を！

高等部の学習の様子

1組「水泳学習 4年ぶりに入水しました！」

令和2年度から中止となっていた「水泳学習」が、4年ぶりに再開しました。トレーニングプールを使用するため雷注意報の影響は受けず、6月末から9月上旬にかけて、計5回入水できました。水中での指導を生徒1名に担任と運動発達担当で行い、陸上監視2名、看護師1名の体制で、安全かつ安心して取り組めることを第一に実施しました。

久しぶりのプールに最初は緊張した様子も見られましたが、ゆっくりと水に浸かってしばらくすると、すぐに慣れることができました。浮き輪などの浮き具を使い、水にプカプカと浮いたり、丸いプールの中を指導者の誘導でゆっくりと周回しながら水の中を移動したりしました。水の抵抗を感じたり、水に浮く感覚を味わったりしながら、水と触れあう心地よさをたっぷりと味わうことができました。



ぶかぶか浮いてニコニコ笑顔。水の中って楽しい！



3・4・5組 作業学習「秋の苗販売会」

9月7日(木)に、3・4・5組の生徒が、小学部の児童や本校の教職員を対象とした「校内苗販売会」を実施しました。

今年度二度目の校内苗販売会ということで、「大きな声で接客をする。」「相手の顔を見て接客をする。」に加え、「笑顔で接客する。」という目標を加え取り組みました。販売会当日、3組の生徒たちは台車を使って注文していただいたお客様まで苗を運びました。笑顔で最初から最後まで丁寧に対応することができました。また、4・5組の生徒たちも、接客するうちに徐々に雰囲気にも慣れ、ナイススマイルが見られるようになりました。今回の販売会でも練習してきた5大行動と8大用語を意識して接客することができました。

また、会場の準備や後片付けも全て自分たちで行いました。友達と言葉を掛け合いながら長机を運んだり、苗箱を慎重に運んだり、半日を通して意欲的に活動できました。



「いらっしゃいませ！」大きな声で挨拶！



みんなに笑顔で接客します！



お客さんにしっかり両手で手渡します。

6・7・8・9組「ふれあい・心のステーション」

9月14日(木)に、令和5年度第26回「ふれあい・心のステーション」が京都市の大丸京都店を会場に実施されました。

生徒たちは、販売会に向けて日頃から製品の製作や販売練習に取り組んできました。お客様に喜んでもらうには、どのような仕上がりにしたら良いのか、どのように作業すれば良いのかなど一人一人が考えながら作業学習に取り組みました。販売会の日が近付いてくると、販売会当日の商品陳列のレイアウトを考えたり、製品を大丸に発送するための梱包作業をしたりもしました。作業内容に応じて、友達と相談し合い、自分の考えを伝えたり友達の意見を聞いたりすることをねらいに取り組んできました。当日は昨年度より多くのお客様が来場されたこともあり、生徒たちから「飛ぶように売れた！」と驚きと喜びの言葉が出るほど大忙しの一日となりました。



開店！お客様がたくさん来られて、緊張しました！

完売目指して、頑張りました！！

全校での取組の様子など

高等部 「西舞鶴高等学校との交流会」

高等部は、毎年西舞鶴高等学校(以下西高)との交流及び共同学習を行っています。ここ数年は感染症予防のため、オンラインでの交流を続けてきましたが、今年度は念願が叶い直接会っての交流会を行いました。

8月31日(木)は、西高生に舞鶴支援学校を知ってもらおうと高等部生徒が、特別教室(生活訓練室・陶芸室・プレイルーム・運動発達室・室内プールなど)を案内したり、どのような学習をするのかを説明したりしました。緊張しつつも事前学習でそれぞれ考えた内容をしっかりと伝えることができました。

9月5日(火)は、西高へ訪問し西高生と一緒に文化祭を見学しました。体育館で行われたダンスなどの音楽パフォーマンスの発表や、西高生が制作した迷路・ゲームや映画の世界を再現した展示などたくさんの作品を鑑賞したり体験したりするなどして交流を深めました。

また高等部太鼓組は西高文化祭にて「打打」「三宅太鼓」の2曲を披露し、大きな拍手をもらいました。夏休みや昼休みなどに積み上げてきた練習の成果を発揮することができました。今後も地域の高校生との交流が深まり、お互いを理解し、有意義な時間が共有できるよう交流を続けていきます。

学校祭に向けての取組 校長バンド「風になりたい」

「学校祭を盛り上げよう!」と、教職員も学校祭に出演者として参加することになりました。今年度は、校長先生を中心としたバンド編成で、学校祭のオープニングアクトを担当することになりました。只今メンバー鋭意練習中です。昔取った杵柄、今も現役で活動中といったメンバーの中でも楽器自体を久々に触る、まずは楽器の修理からと様々ですが、学校祭を盛り上げるために練習に熱を入れています。また、ただ演奏をして聴いてもらうだけでなく、観客の児童生徒と一緒に音楽を楽しめたらと、工夫も凝らしています。ぜひ、本番の演奏をお楽しみに!そして一緒に、学校祭の開幕を盛り上げていきましょう!

※当日の様子は、YouTubeで限定公開する予定です。



作品展見学、IPPON 体験!



堂々と叩くことができました!



本番に向けて、先生たちの練習にも熱が入ります!

京都障がい者フライングディスク 2023

7月1日(土) (高等部)
アキュラシー 山段さん(1位)、野村さん(1位)
池さん(3位)、伊崎さん(3位)
ディスタンス 宮本さん(1位)、伊崎さん(1位)
池さん(2位)、山段さん(3位)、
苔口さん(3位)、野村さん(3位)

全京都障害者総合スポーツ大会

<水泳大会の部>8月20日(日)(中学部・高等部)

女子 背泳ぎ 25m 山岸さん(1位)
男子 平泳ぎ 50m 橘さん(2位)
バタフライ 50m 橘さん(3位)

<陸上大会の部>9月10日(日)

女子 ソフトボール投げ 池さん(1位)
女子 50m 競走 四方羅さん(3位)
男子 50m 競走 灘さん(3位)
男子 100m 競走 新山脩さん(2位)、松岡さん(2位)
女子 200m 競走 伊崎さん(2位)、鳥井さん(3位)
男子 200m 競走 新山朋さん(1位)
男子 400m 競走 榎本兼さん(3位)
男子 800m 競走 宮本さん(2位)、野村さん(3位)
男子 1500m 競走 伊崎さん(3位)
4×100m リレー 野村さん・伊崎英さん・鳥井さん・
松岡さん(2位)

教材・備品を寄贈いただきました!

医療法人秀仁会西舞鶴さくら眼科クリニック様から、ホワイトボード、AED、一五一会(ギター)を寄贈していただきました。心より感謝申し上げます。



今後の教育活動でたくさん活用させていただきます。

10月行事予定

- 4日(水) 高)修学旅行(~6日)
スクールソーシャルワーカー相談日
スクールカウンセラー来校日
- 10日(火) 月曜校時
- 14日(土) PTA環境美化活動(9:00~10:30)
- 18日(水) スクールカウンセラー来校日
- 19日(木) 中高)参観日
- 20日(金) こころの相談
- 24日(火) 小)芋ほり(予備日:25日、27日)
- 28日(土) 全国障害者スポーツ大会(~30日)
in 鹿児島

※予定は変更する場合があります。

